

Ana
Maria
Lucas



cuidado com as aparências

A avaliação do visual dos famosos por quem sabe

Sofia Alves atriz

Gala de entrega dos Prémios de Televisão
TV 7Dias, no Casino Estoril, 12 de Março de 2011.

Atenção aos acessórios

VISUAL:

Mais uma vez,
aplica-se a máxima:
"Com um simples
vestido preto, eu nunca
me comprometo..."

Nota
Final **8**
DE 0 A 10

O meu conselho:
Atenção à conjugação
dos acessórios



Angelo Lucas/Global Images

37
anos

O melhor:

Vestido. Este vestido, preto como convém, tem um corte que lhe favorece a figura

Maquilhagem. Está muito bem maquilhada para o evento

Cabelo. Penteado simples mas muito elegante

Brincos. Umhas pérolas pequenas ficam bem em qualquer *toilette*

Carteira. É discreta e funciona com o conjunto

O pior:

Mantilha. Não é de todo apropriada para este vestido

Colar. Não fica bem com a pregadeira na cintura. Ou uma coisa ou outra...

Pulseiras. As escravas de ouro não ficam bem aqui

outras modas

Estoril Open

De amanhã até 1 de Maio, o Complexo de Ténis do Jamor volta receber mais um Estoril Open. Apesar da crise, a organização consegue trazer nomes grandes do **ténis mundial**. Apesar da ausência de Roger Federer, vamos poder ver Robin Soderling e Alisa Kleybanova. O português Frederico Gil também marca presença e mostra que está em grande forma. Já a área VIP é sempre concorridíssima...

A origem das espécies

Chama-se Darwin's Café e está inserido no magnífico espaço da **Fundação Champalimaud**, na Avenida Brasília, Lisboa. O novo restaurante, desenhado pelo departamento de Arquitectura da **Lanidor**, é um espaço deslumbrante para almoçar ou jantar. A comida é da responsabilidade do **LA Caffé** e é requintada, saborosa e simples. As ementas e os preços variam. Vale a pena uma visita nem que seja para lanchar.

25 de Abril sempre!

E já estamos outra vez no 25 de Abril, uma data que nunca devemos deixar de festejar. Este ano, coladinho à Páscoa e com manifestações por todo o País. Para além das comemorações oficiais, sugiro os concertos de Sérgio Godinho. No dia 23, estará no **Fórum Cultural em Alcochete** e no dia 24 num concerto ao ar livre em Tavira, na Praça da República. Se anda pelo Sul, tem aqui uma boa opção.

Sabores de Páscoa

É da tradição portuguesa que na Páscoa se coma cabrito ou borrego. Por todo o País, os restaurantes esmeram-se para nos darem boas receitas. Até 1 de Maio, em Marvão, no Alentejo, realiza-se a **sexta quinzena do cabrito e do borrego**. É só ir até lá, porque são muitos os restaurantes que aderiram. Poderá deliciar-se com o ensopado de borrego, cabrito assado no forno ou costeletas de borrego com ervas aromáticas.